

ГАНДБОЛ

Спеціальність: 014 Середня освіта (Фізична культура)

Освітня програма: Середня освіта (Фізична культура);

Середня освіта (Фізична культура) та захист Вітчизни.

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

1. Ідентифікація

<i>Кредитів ЕКТС: 4</i> <i>Загальна кількість годин: 120</i>	Вибіркова Курс: 3 Семестр: 5 Вид контролю: залік
---	--

2. Мета курсу: формування у студентів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту на основі вивчення спортивної гри гандбол. Володіння навичками гри, знаннями структури гри, техніки і тактики, ігрової та змагальної діяльності, засвоєння методів навчання, необхідних для самостійної педагогічної роботи в школі.

3. Опис курсу.

Кредит 1. Історичний нарис гри гандбол.

Тема 1. Історія розвитку гри гандбол.

Тема 2. Фізична підготовка у гандболі.

Кредит 2. Техніка гри гандбол.

Тема 3. Технічна підготовка у гандболі.

Кредит 3. Тактика гри гандбол.

Тема 4. Тактика нападу гри гандбол.

Тема 5. Тактика захисту гри гандбол.

Кредит 4. Правила змагань планування та звітність учбової роботи по гандболу.

Тема 6. Організація і проведення змагань з гандболу.

Тема 7. Планування та звітність учбової роботи по гандболу.

4. Завдання курсу:

– надання майбутнім спеціалістам знань, вмінь і навичок зі спостереження, аналізу і проведення занять з гандболу в учбовій і позакласній роботі з фізичного виховання у школі;

– навчити студентів використовувати гру в реалізації освітньої і виховної мети;

– формування у студентів потреби до зміцнення здоров'я і фізичного вдосконалення;

– фізичне та спортивне вдосконалення студентів;

– набуття необхідних знань, навичок та вмінь з основ теорії, методики організації і проведення занять з гандболу;

– ознайомлення з правилами змагань та методики суддівства з гандболу.

5. Форми і методи навчання: лекційні та практичні заняття, самостійна робота.

6. Форми організації контролю знань та система оцінювання. Для оцінювання використовується національна чотирибальна шкала: відмінно, добре, задовільно, незадовільно; європейська шкала: А, В, С, D, E, FX.

100% балів студенти накопичують на заняттях та під час поточного контролю, що регламентується робочою програмою викладача.

7. Мова викладання: українська.