

Контрольні питання до практичних занять (Методика проведення секційних занять (волейбол))

1. Індивідуальні дії у нападі. Класифікація.
 2. Командні дії у захисту. Класифікація.
 3. Тактика подач. Класифікація.
 4. Вправи що підводять до навчання нападаючого удару.
 5. Вправи на техніку прямого нападаючого удару.
-
1. Індивідуальні дії у захисту. Класифікація.
 2. Командні дії у нападу. Класифікація.
 3. Тактика першої та другої передачі.
 4. Вправи що підводять до навчання блокуванню.
 5. Вправи на техніку прямої верхньої подачі.
-
1. Групові дії у захисту. Класифікація.
 2. Системи гри у нападу. Класифікація. Характеристика.
 3. Тактика нападаючого удару.
 4. Вправи що підводять до навчання нижньої прямої подачі.
 5. Вправи на техніку прийому-передачі м'яча знизу.
-
1. Групові дії у нападу. Класифікація.
 2. Системи гри у захисту. Класифікація. Характеристика.
 3. Тактика блокування.
 4. Вправи що підводять до навчання передачі м'яча зверху.
 5. Вправи на техніку для прямого нападаючого удару.
-
1. Класифікація стійок та переміщень.
 2. Підготовчі вправи для навчання передачі м'яча.
 3. Характеристика гри волейбол.
 4. Ліберо. Характеристика гри ліберо.
 5. Вправи на техніку передачі м'яча знизу.
 6. Скласти положення про проведення змагань.
-
1. Класифікація передачі м'яча.
 2. Підготовчі вправи для навчання прямому нападаючому удару.
 3. Інвентар та обладнання.
 4. Учасники змагань.
 5. Вправи на техніку для верхньої прямої подачі.
 6. Система розіграшу. Кругова система, характеристика.
-
1. Класифікація нападаючого удару.

2. Підготовчі вправи для навчання блокуванню.
3. Заміни. Кількість, характеристика, правила виконання замін.
4. Формат гри. Виграш м'яча, партії, матчу.
5. Вправи на техніку для прийому-передачі м'яча знизу.
6. Скласти кошторис на участь у змаганнях.

1. Класифікація блокування.
2. Підготовчі вправи для навчання прямої верхньої подачі.
3. Перерви та затримки.
4. М'яч у сітці.
5. Вправи на техніку для прямого нападаючого удару.
6. Система розіграшу. Система розіграшу з вибуванням, характеристика.

Тестові питання з волейболу

1. Який розмір вільної зони від бічної лінії ?

А – 1-2 м. Б – 3-5 м. В - 6-7 м. Г - 8-10 м.

2. Який розмір вільної зони від лицьової лінії ?

А - 1-2 м. Б - 3-4 м. В - 5-8 м. Г - 9-10 м.

3. Яка ширина лінії ?

А - 3 см. Б – 4 см. В – 5 см. Г – 6 см.

4. Розмір майданчика у волейболі?

А – 7х14 м. Б – 8-16 м. В – 9-18 м. Г – 10-20 м.

5. Якими лініями обмежується зона нападу ?

А – середньої та 3-х метрової Б - 3-х метрової та лицьової В – середньої та лицьової

6. Яка висота чоловічої сітки ?

А – 235 см. Б – 241 см. В – 243 см. Г – 246 см.

7. Яка ширина сітки ?

А – 0.85 см. Б – 0.90 см. В – 0.95 см. Г – 100 см.

8. Яка довжина обмежувальної антени ?

А – 160 см. Б – 170 см. В – 180 см. Г – 190 см.

9. Яка окружність м'яча ?

А – 63-65 см. Б – 65-67 см. В – 67-69 см. Г – 69-71 см.

10. Яка максимальна кількість гравців у команді ?

А – 8, Б – 10, В – 12, Г – 14,

11. До якого рахунку триває партія окрім останньої ?

А – 15, Б – 21, В – 23, Г – 25,

12. Гравці в яких позиціях є гравцями передньої лінії ?

А – 1.2.3. Б – 4.2.6. В – 1.3.5. Г – 2.3.4.

13. Скільки замін можна зробити в партії ?

А – 5, Б – 6, В – 7, Г – 8.

14. Під час переходу через сітку м'яч може торкатися її ?

А – ні, Б – так.

15. Скільки часу відводиться на виконання подачі ?

А – 4 сек. Б – 5 сек. В – 7 сек. Г – 8 сек.

16. Яка тривалість тайм-ауту в партії ?

А – 30 сек. Б – 40 сек. В – 50 сек. Г – 60 сек.

17. За якого рахунку даються "технічні тайм-ауту" ?

А – 9 и 16, Б – 8 и 18, В – 11 и 21, Г – 8 и 16.

18. До якого рахунку триває остання партія ?

А – 14, Б – 15, В – 16, Г – 18.

19. Чи може гравець ліберо блокувати ?

А – так, Б – ні.

20. Скільки змін може зробити Ліберо в сеті?

А – 6, Б – 8, В – 12, Г – без обмежень

21. Підлога ігрового майданчика дерев'яна, а вільної зони – пластикова. Це дозволено?

А – так, Б – ні.

22. Яка стійка використовується для виконання другої передачі ?

А – висока, Б – середня, В – низька.

23. Торкання м'яча на блокуванні рахується, як командне торкання м'яча ?

А – так, Б – ні.

24. Яка вправа є підготовчою, при навчанні подачі ?

А – подача у першу зону, Б – подача через сітку з В – кидки м'яча із за з місця подачі 7-8 м. голови.

25. Скільки фаз включає в себе технічний прийом в волейболі ?

А – 1, Б – 2, В – 3, Г – 4