

**Тестові питання з дисципліни «Методика проведення секційних занять (волейбол)».**

*Базовий рівень.*

1. Із скількох партій складається гра?
  - а) з 3-х або 5-ти
  - б) з 2-х або 3-х
  - в) з 4-х або 5-ти
2. Назвіть розміри волейбольного майданчику
  - а) 20м x 10м
  - б) 15м x 9м
  - в) 18м x 9м
3. На якій висоті встановлюється верхній край сітки для чоловіків?
  - а) 2,24м
  - б) 2,43м
  - в) 2,15м
4. Яка ширина лінії ?
  - а) 3 см. б) 4 см. в) 5 см. г) 6 см.
5. Висота волейбольної сітки для жінок:
  - а) 1м 90см
  - б) 2м 24см
  - в) 2м 00см
6. Скільки часу тривають перерви, які запитують?
  - а) 40сек
  - б) 1хв
  - в) 30сек
7. Скільки гравців знаходяться на майданчику під час гри?
  - а) 9 гравців
  - б) 6 гравців
  - в) 7 гравців
8. Чи може м'яч при переході через сітку торкатися її?
  - а) ні в якому разі
  - б) може торкатися її
  - в) може, але тільки в деяких випадках
9. Яка довжина обмежувальної антени ?
  - а) 160 см.
  - б) 170 см.
  - в) 180 см.
  - г) 190 см.
10. Скільки замін може зробити Ліберо в сеті?
  - а) 6,
  - б) 8,
  - в) 12,
  - г) без обмежень
11. Торкання м'яча на блокуванні рахується, як командне торкання м'яча ?
  - а) так,
  - б) ні.

12. Хто вважається засновником волейболу?
- а) Джеймс Нейсміт;
  - б) Вільям Морган;
  - в) Вільям Дженеон;
  - г) Нільсон.
13. В якій країні було винайдено волейбол?
- а) Данія;
  - б) США;
  - в) Англія;
  - г) Франція.
14. Якою датою прийнято вважати заснування волейболу?
- а) 1986 р.;
  - б) 1895 р.;
  - в) 1891 р.;
  - г) 1897 р.
15. Які технічні прийоми відносяться до техніки гри в нападі?
- а) техніка блокування, техніка прийому, техніка передачі;
  - б) техніка подачі, техніка передачі, техніка нападаючого удару;
  - в) техніка передачі, техніка блокування, техніка подачі.
16. Яка ширина сітки?
- а) ширина – 1м
  - б) ширина – 90см
  - в) ширина – 85см
17. Яка довжина сітки?
- а) довжина – від 9,5м до 10м
  - б) довжина – від 7,5м до 9м
  - в) довжина – від 8м до 9,5м
18. Які технічні прийоми відносяться до техніки захисту?
- а) техніка передачі, техніка подачі;
  - б) техніка блокування, техніка передачі;
  - в) техніка блокування, техніка прийому.
19. Скільки перерв в кожній партії має право взяти команда?
- а) 4
  - б) 2
  - в) 3
20. Скільки часу відводиться на виконання подачі?
- а) 4 сек.
  - б) 5 сек.
  - в) 7 сек.
  - г) – 8 сек.

*Середній рівень.*

1. Хто може звернутися до судді з проханням про надання перерви?

- а) тренер
- б) любий гравець
- в) капітан
- г) секретар

2. Який розмір вільної зони від лицевої лінії ?

а) 1-2 м. б) 3-4 м. в) 5-8 м. г) 9-10 м.

3. Відмітьте не правильні дії.

а) гравець торкається м'яча або суперника в просторі суперника до чи під час атакуючого удару суперника

б) гравець проникає в простір суперника під сіткою, заважаючи грі останнього

в) гравець може перейти на майданчик суперника після виходу м'яча з гри

г) гравець торкається сітки чи антен під час його ігрової дії з м'ячем або заважає грі

4. Які з перерахованих блокувань існують у волейболі?

а) одиночне

б) подвійне

в) потрійне

г) змішане

5. В яких випадках м'яч вважається програним командою?

а) м'яч доторкнувся підлоги в межах власного майданчика

б) команда вдарила по м'ячу більше 3-х разів

в) м'яч був затриманий або кинутий

г) гравець відбив м'яча за межами волейбольного майданчика

6. Якої подачі існують у волейболі?

а) нижня пряма

б) верхня пряма

в) верхня бічна

г) нижня плануюча

7. Відмітьте правильні вислови.

а) перерви можуть просити тільки тренер або ігровий капітан

б) прохання заміни дозволяється до початку партії і повинно записуватися як звичайна заміна в цій партії

в) дозволяється робити послідовні запити на заміну гравця під час тієї самої перерви

8. Які дії при блокуванні вважаються неправильними?

а) гравець задньої лінії або Ліберо здійснює блокування чи приймає участь в ньому

б) торкання при блоці не рахується за командне торкання

в) блокування подачі суперника

г) блокування м'яча в просторі суперника за межами антен

9. Яка стійка використовується для виконання другої передачі ? а) висока,

б) середня,

в) низька.

10. Якими лініями обмежується зона нападу ?

а) середньої та 3-х метрової

б) 3-х метрової та лицевої

в) середньої та лицевої

11. Яка стійка використовується для виконання другої передачі ? а) висока,

б) середня,

в) низька.

12. Які існують різновиди волейболу?

а) класичний, пляжний, парковий;

- б) класичний, пляжний, парковий, вуличний;
  - в) класичний, пляжний, парковий, сидячий, сепактакроу.
13. Чим відрізняються правила гри у вирішальній партії у волейболі?
- а) вирішальна партія проводиться за спеціальними правилами
  - б) вирішальна партія грається за тими ж правилами, що й інші, але до 15 очок
  - в) вирішальна партія проводиться за тими ж правилами, що й всі інші, але до 25 очок
14. Гравці в яких позиціях є гравцями задньої лінії ?
- а) 1.2.3.
  - б) 4.2.6.
  - в) 5,6,1.
  - г) 2.3.4.
15. Перший удар після блоку може бути виконаний
- а) будь-яким гравцем
  - б) тільки Ліберо
  - в) гравцями передньої лінії
16. М'яч «в майданчику». Відмітьте правильні вислови.
- а) м'яч вважається «в майданчику», коли він торкається його підлоги, включаючи обмежувальні лінії
  - б) частина м'яча, яка торкається підлоги, знаходиться повністю за обмежувальними лініями
  - в) м'яч торкається антен, шнурів, стійок або сітки за межами бокових стрічок
17. В яких із зон знаходяться гравці нападу?
- а) в зоні 1, 2, 6
  - б) в зоні 2, 3, 4
  - в) в зоні 3, 4, 5
18. Педагогічний процес у волейболі направлений на зміцнення здоров'я, розвиток рухових якостей, підвищення працездатності організму.
- а) фізична підготовка
  - б) тактична підготовка
  - в) психологічна підготовка
  - г) технічна підготовка
19. Як у волейболі зветься процес розвитку фізичних якостей і вмінь, які є передумовою найшвидшого оволодіння конкретними технічними прийомами.
- а) тактична підготовка
  - б) вольова підготовка
  - в) технічна підготовка
  - г) спеціальна фізична підготовка
20. Педагогічний процес у волейболі направлений на виховання спортсмена як особистості, його морально-вольових якостей.
- а) фізична підготовка
  - б) тактична підготовка
  - в) психологічна підготовка
  - г) технічна підготовка

*Високий рівень.*

1. З яких осіб складається суддівська бригада?
- а) 1 суддя, 2 суддя

б) 1 суддя, 2 суддя, секретар;

в) 1 суддя, 2 суддя, секретар, 4 (2) лінійних суддів.

2. В якій послідовності здійснюється навчання прийомів техніки і тактичних дій?

а) вивчення в спрощених умовах, ознайомлення з прийомом, що вивчають, чи дією, вивчення в складних умовах, закріплення в умовах наближених до ігрових і в грі;

б) ознайомлення з прийомом чи дією, що вивчають, закріплення в умовах наближених до ігрових та в грі, вивчення в спрощених умовах, вивчення у складних умовах;

в) ознайомлення з прийомом чи дією, що вивчають, вивчення в спрощених умовах, вивчення в ускладнених умовах, закріплення в умовах наближених до ігрових.

3. Відмітьте правильні дії Ліберо

а) дозволяється замінити будь-якого гравця на задній лінії

б) може бути капітаном команди

в) не може подавати, блокувати або здійснювати спробу блокування

г) заміни в яких приймає участь Ліберо вважається звичайними замінами

4. Яка окружність та вага м'яча?

а) 55 - 60см, 260 – 280гр

б) 65 – 67см, 200 – 260гр

в) 65 – 67см, 260 – 280гр

5. Відмітьте правильне твердження

а) гравець не має право торкатися сітки

б) гравець не має право торкатися сітки тільки під час виконання блокування

в) гравець не має право торкатися сітки тільки під час виконання нападаючого удару

6. Відмітьте правильні вислови.

а) гравець може вдарити м'яч два рази поспіль

б) два або три гравці можуть торкатися м'яча одночасно

в) м'яч може торкатися будь-якої частини тіла

г) м'яч має бути вдарений, а не зловлений

7. Назвіть технічний елемент, де стрибучість найбільш важлива і необхідна.

а) подачі і друга передачі

б) блокування і подача

в) друга передача і блокування

г) нападаючий удар і блокування

8. Відмітьте правильні вислови

а) торкання м'яча до тіла вище пояса не зараховується як удар

б) м'яч можна відбивати руками будь-яким способом

в) кожна команда повинна відбити м'яч на сторону суперника не більше ніж за три удари

г) торкання м'яча під час блокування не зараховується як удар

9. З якого технічного елемента починають навчання у волейбол ?

а) нападаючий удар

б) передача знизу двома руками

в) стійкі і переміщення

г) верхня пряма подача

10. Збірна команда ... стала першим олімпійським чемпіоном з волейболу серед чоловічих команд.

11. Збірна команда ... стала першим олімпійським чемпіоном з волейболу серед жіночих команд.

12. Для гравця ... заборонені такі прийоми гри: подача, блокування.

13. За переходом середньої лінії стежить ... суддя.

14. М'яч вважається програним, якщо команда вдарила по ньому більше ... разів.

15. Виставлення рук над верхнім краєм сітки для перегородження польоту м'яча після нападаючого удару зветься ...

16. Під ... діями розуміють доцільність застосування ігрових прийомів у грі.

17. Дати визначення «спеціальна фізична підготовка» у волейболі.

18. Дати визначення технічної підготовки у волейболі.

19. Дати визначення тактичної підготовки у волейболі.

20. Дати визначення фізичної підготовки у волейболі.