

БАДМІНТОН

Спеціальність: 014 Середня освіта (Фізична культура)

Освітня програма: Середня освіта (Фізична культура);

Середня освіта (Фізична культура) та захист України.

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

1. Ідентифікація

<i>Кредитів ЕКТС: 4</i> <i>Загальна кількість годин: 120</i>	Вибіркова Курс: 4 Семестр: 7 Вид контролю: залік
---	--

2. Мета курсу: Професійна підготовка студентів до практичної діяльності в якості тренера в учбових закладах.

3. Опис курсу:

Тема 1. Історія розвитку бадмінтону та його рекорди.

Тема 2. Правила гри в бадмінтоні. Рахунок. Техніка безпеки.

Тема 3. Загальна фізична підготовка.

Тема 4. Спеціальна фізична підготовка.

Тема 5. Стійки та пересування бадмінтоніста.

Тема 6. Тримання ракетки, робота з воланом, види подач.

Тема 7. Ознайомлення з технікою ударів в атаці.

Тема 8. Ознайомлення з технікою ударів в захисті.

4. Завдання курсу:

- поглиблене вивчення теоретичних основ гри в бадмінтон;
- вивчення техніки виконання технічних прийомів в бадмінтоні;
- оволодіння методикою проведення навчально-тренувальних занять бадмінтону у загальноосвітніх навчальних закладах;
- розвиток функціональних систем організму та зміцнення здоров'я;
- розвиток фізичних якостей;
- забезпечення високого рівня загальної та спеціальної працездатності;
- сприяння соціальному формуванню особистості;
- виховання працелюбності, наполегливості, витримки, сили волі.

5. Форми і методи навчання: лекційні та практичні заняття, самостійна робота.

6. Форми організації контролю знань та система оцінювання. Для оцінювання використовується національна чотирибальна шкала: відмінно, добре, задовільно, незадовільно; європейська шкала: А, В, С, D, E, FХ.

100% балів студенти накопичують на заняттях та під час поточного контролю, що регламентується робочою програмою викладача.

7. Мова викладання: українська.