

# ГАНДБОЛ

**Спеціальність:** 014 Середня освіта (Фізична культура)

**Освітня програма:** Середня освіта (Фізична культура);

Середня освіта (Фізична культура) та захист України.

**Рівень вищої освіти:** перший (бакалаврський)

## 1. Ідентифікація

<i>Кредитів ЕКТС: 4</i> <i>Загальна кількість годин: 120</i>	<b>Вибіркова</b> Курс: 3 Семестр: 5 Вид контролю: залік
---	--

**2. Мета курсу:** формування у студентів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту на основі вивчення спортивної гри гандбол. Володіння навичками гри, знаннями структури гри, техніки і тактики, ігрової та змагальної діяльності, засвоєння методів навчання, необхідних для самостійної педагогічної роботи в школі.

## 3. Опис курсу.

Тема 1. Історія розвитку гри гандбол.

Тема 2. Фізична підготовка у гандболі.

Тема 3. Технічна підготовка у гандболі.

Тема 4. Тактика нападу гри гандбол.

Тема 5. Тактика захисту гри гандбол.

Тема 6. Організація і проведення змагань з гандболу.

Тема 7. Планування та звітність учбової роботи по гандболу.

## 4. Завдання курсу:

- надання майбутнім спеціалістам знань, вмінь і навичок зі спостереження, аналізу і проведення занять з гандболу в учбовій і позакласній роботі з фізичного виховання у школі;
- навчити студентів використовувати гру в реалізації освітньої і виховної мети;
- формування у студентів потреби до зміцнення здоров'я і фізичного вдосконалення;
- фізичне та спортивне вдосконалення студентів;
- набуття необхідних знань, навичок та вмінь з основ теорії, методики організації і проведення занять з гандболу;
- ознайомлення з правилами змагань та методики суддівства з гандболу.

**5. Форми і методи навчання:** лекційні та практичні заняття, самостійна робота.

**6. Форми організації контролю знань та система оцінювання.** Для оцінювання використовується національна чотирибальна шкала: відмінно, добре, задовільно, незадовільно; європейська шкала: А, В, С, D, E, FX.

100% балів студенти накопичують на заняттях та під час поточного контролю, що регламентується робочою програмою викладача.

**7. Мова викладання:** українська.