

Міністерство освіти і науки України
Миколаївський національний університет
імені В.О.Сухомлинського
Факультет фізичної культури та спорту
Кафедра теорії та методики фізичної культури



ПРОГРАМА

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
студентської конференції
«Проблеми формування здорового способу життя у
студентської молоді»,**

присвяченої 55-річчю з дня народження професора І.М.Рожкова

15 - 16 травня 2020 року

м. Миколаїв

ОРГКОМІТЕТ

XIV Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді», присвяченої 55-річчю з дня народження професора І.М.Рожкова

Голова організаційного комітету

Будак В.Д. – доктор технічних наук, професор, академік НАПН України, заслужений діяч науки і техніки України, ректор Миколаївського національного університету імені В.О.Сухомлинського

Члени організаційного комітету

1. Дінжос Р.В. – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Миколаївського національного університету імені В.О.Сухомлинського

2. Жигadlo Г.Б. – кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету фізичної культури та спорту МНУ імені В.О.Сухомлинського

3. Литвиненко О.М. - кандидат педагогічних наук, доцент, завідувача кафедрою теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О. Сухомлинського

4. Лісенчук Г.С. – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О. Сухомлинського

5. Гетманцев С.В. - кандидат біологічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О. Сухомлинського

6. Славiтiяк О.С. - кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідуючий кафедрою спорту МНУ імені В.О. Сухомлинського

7. Кулаков Ю.Є. - доцент кафедри теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О.Сухомлинського

8. Тарасова Г.К. - кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретичних основ олімпійського та професійного спорту Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

9. Борецька Н.О. – кандидат наук з управління та адміністрування, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О.Сухомлинського

10. Вертелецький О.І. – викладач кафедри теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О.Сухомлинського

11. Ковальчук О.В. - секретар оргкомітету, викладач кафедри теорії та методики фізичної культури МНУ імені В.О.Сухомлинського

План роботи конференції

15 травня 2020 р.

09.00 - 10.00 – реєстрація і розміщення учасників конференції (аудиторія № 124, навчальний корпус № 1),

10.00 - 11.00 – Пленарне засідання (аудиторія № 124, навчальний корпус № 1)

Вітання учасників конференції:

Будак В.Д. – ректор Миколаївського національного університету імені В.О.Сухомлинського, доктор технічних наук, професор, академік НАПН України

Дінжос Р.В. – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Миколаївського національного університету імені В.О.Сухомлинського

Жигadlo Г.Б. – кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету фізичної культури та спорту Миколаївського національного університету імені В.О.Сухомлинського

11.00 - 17.00 - Робота по секціях

1 секція:

«Сучасний стан та перспективи формування здоров'я студентської молоді»

Керівники: кандидат біологічних наук, доцент Гетманцев С.В., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Тарасова Г.К.

2 секція:

«Фізичне виховання як пріоритетний фактор у формуванні здорового способу життя студентів»

Керівники: доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор Лісенчук Г.С., кандидат педагогічних наук, доцент Литвиненко О.М.

3 секція:

«Медико-біологічні та еколого-психологічні аспекти формування здоров'я і здорового способу життя у студентської молоді»

Керівники: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Славітяк О.С., доцент Кулаков Ю.Є.

16 травня 2020 р.

10.00 - 12.00 – круглий стіл, нагородження учасників, підведення підсумків конференції;

12.00 - 16.00 – культурна програма для учасників конференції, закриття конференції.

Секція 1

СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

(ауд. 124, навчальний корпус № 1)

Головуючі: доцент **С.В. Гетманцев**
доцент **Г.К.Тарасова**

Головатенко А.І., Гуліда А.М.

РОЛЬ ТУРИЗМУ В ОЗДОРОВЛЕННІ СТУДЕНТІВ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Донова А.

**СТУДЕНТСЬКА МОЛОДЬ ТА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Донських І.

ВПЛИВ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Заверюха В.О.

**ПРОБЛЕМИ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ОСВІТИ В НАВЧАЛЬНИХ
ЗАКЛАДАХ СУЧАСНОЇ УКРАЇНИ**

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Кулаков Ю.Є.

Клименко В.С.

**ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК СТУДЕНТІВ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВОЇ
МОЛОДІ**

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С. В.

Мінько Т.В.

ВПЛИВ ТУРИЗМУ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЙ ДО
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ
МОЛОДІ

Східноукраїнський національний університет імені В. Даля

Наукові керівники: старші викладачі Мірошникова Н.С., Лук'янюк О.В.

Молотильнікова В.С.

ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ЯК ОДИН ІЗ ФАКТОРІВ ФОРМУВАННЯ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського

Науковий керівник: доцент Кулаков Ю.Є.

Орехов Д.С.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОЇ
МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського

Науковий керівник: викладач Семерджян М.Г.

Садовська І.С.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ
ЗАСОБАМИ СУЧАСНОЇ ОСВІТИ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент Тупєєв Ю. В.

Сак Ю.О.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ЯК
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА ВИЩОЇ ШКОЛИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського

Науковий керівник: викладач Семерджян М. Г.

Ткачова А. С.

ЗНАЧЕННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОГО СЕРЕДОВИЩА У
ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського

Науковий керівник: доцент Литвиненко О.М.

Урба В.В.

ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ У
НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ВИШУ

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського

Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Секція 2

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ПРІОРИТЕТНИЙ ФАКТОР У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ

(ауд. 118, навчальний корпус № 2)

Головуючі: професор Г.С.Лісенчук,
доцент О.М.Литвиненко

Авдієнко Н.К.

ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ
В БАСКЕТБОЛІ

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: викладач Вертелецький О.І.

Берікул М., Будик А.

КОНТРОЛЬ НАВАНТАЖЕННЯ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗА ДОПОМОГОЮ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-
ТРЕКЕРІВ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Бірюк С.В.

Воробель Д. С.

МОТИВАЦІЯ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: професор Лісенчук Г. С.

Гіждеван А.В.

ПЕРЕДУМОВИ І ПЕРСПЕКТИВИ РЕФОРМУВАННЯ
НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: професор Лісенчук Г.С.

Гоберлас С.О., Беспалько Д. В.

ИЗУЧЕНИЕ ТЕХНИКИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ МЕТОДАМИ
БИОМЕХАНИКИ

Николаевский национальный университет имени В.А. Сухомлинского
Научный руководитель: старший преподаватель Козубенко А.С.

Гостева Д.

ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ ЛЕГКОАТЛЕТІВ
Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Заверюха В.О.

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО - МАСОВИХ
ЗАХОДІВ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Борецька Н.О.

Заверюха В.О.

СПОРТ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Литвиненко О.М.

Каганець Д.В.

ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ І МЕТОДІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
ДЛЯ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ЗВО НА
ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Коваль І.Ю.

СПОРТИВНО – МАСОВА РОБОТА І ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Литвиненко О.М.

Коцюбинський Є. В.

ВИХОВАННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ В
ТРЕНАЖЕРНОМУ ЗАЛІ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Науковий керівник: доцент Тупєєв Ю.В.

Курпан Н. В.

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ НА
ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Липченко М. С.

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ**

Николаевский национальный университет имени В.А. Сухомлинского
Научный руководитель: преподаватель Семерджян Н. Г.

Молотильнікова В.С.

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ФАКТОР ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ**

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: професор Лісенчук Г.С.

Молотильнікова В.С.

ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ГІМНАСТИЦІ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Борецька Н.О.

Нікітіна К.В.

**ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ В
ВОЛЕЙБОЛІ**

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: викладач Вертелецький О.І.

Назаров Ю. В.

**ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ
СТУДЕНТІВ**

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Литвиненко О.М.

Нікітіна К.В., Авдієнко Н.К.

**ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ПІД ЧАС
ТРЕНУВАННЯ ЛЕГКОЮ АТЛЕТИКОЮ**

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Литвиненко О.М.

Потапчук Д.Ю.

**ПРИНЦИПИ ФОРМУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ
МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: професор Лісенчук Г.С.

Собіпан В.В.

ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ
ІІІ-ІV РІВНІВ АКРЕДИТАЦІЇ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Стратан С.І.

ПЕРСПЕКТИВИ РЕФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УКРАЇНІ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Стрижкіна К.О.

ОСОБЛИВОСТІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У
СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Ткаченко В.

ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЮНИХ КАРАТИСТІВ У ПІДГОТОВЧОМУ
ПЕРІОДІ

Херсонський державний університет
Науковий керівник: доцент Шалар О.Г.

Токар К.М.

ІНТЕРЕС ДО ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ – ПЕРШИЙ КРОК ДО
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С. В.

Фільжак Д. Ю.

РОЗВИТОК РОЗУМОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ШКОЛЯРІВ У ПРОЦЕСІ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Чайка В.

СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВКА ЮНИХ ГАНДБОЛІСТОК
11-13 РОКІВ ОЛЬШАНСЬКОЇ ДЮСШ

Херсонський державний університет
Науковий керівник: доцент Шалар О.Г.

Шаповал С. О.

ЗАСОБИ ТРЕНУВАННЯ КВАЛІФІКОВАНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Шлюхтіна О.В.

ІГРОВІ ВИДИ СПОРТУ ЯК ЕЛЕМЕНТ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Секція 3

МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ЕКОЛОГО-ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

(ауд. 120, навчальний корпус № 2)

Головуючі: доцент **О.С.Славітяк**,
доцент **Кулаков Ю.Є.**

Болдарєв Б. С.

СТРАТЕГІЯ ПРАВИЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ У ПІДГОТОВЦІ ДО ЗМАГАНЬ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Габєр В. Р.

ХАРЧУВАННЯ БАДМІНТОНІСТІВ У ПЕРЕДЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Ковальова А.

ДОТРИМАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Комасюк А.В.

БІОЛОГІЧНО АКТИВНІ ДОБАВКИ (БАДИ) ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Курочкін І.Г.

ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СФЕРИ БОРЦІВ ГРЕКО-РИМСЬКОГО СТИЛЮ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Масайло В.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАГАЛЬНОЇ ПСИХІЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ БАДМІНТОНІСТІВ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Нікітіна К. О.

ДОПІНГ ТА БОРОТЬБА З ЙОГО ЗАСТОСУВАННЯМ В СПОРТІ

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Науковий керівник: доцент Тарасова Г.К.

Пономаренко Є.О.

РОЛЬ ЗБАЛАНСОВАНОГО ХАРЧУВАННЯ В ЖИТТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Миколаївський національний університет імені В.О Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Шутило М.В.

ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

Миколаївський національний університет імені В.О. Сухомлинського
Науковий керівник: доцент Гетманцев С.В.

Видавництво Миколаївського національного університету
ім. В.О. Сухомлинського
54030, м.Миколаїв, вул. Нікольська, 24, т.(0512)-37-88-06; 37-88-03
E-mail: office@mdu.edu.ua

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб'єкта
видавничої справи ДК № 3375 від 27.01.2009 року