

# «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ» У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ

**Спеціальність:** 014 Середня освіта (Фізична культура)

**Освітня програма:** Середня освіта (Фізична культура)

**Рівень вищої освіти:** другий (магістерський)

## 1. Ідентифікація

<i>Кредитів ЕКТС: 3</i> <i>Загальна кількість годин: 90</i>	<b>Вибіркова</b> Курс: 6 Семестр: 3 Вид контролю: залік
--	--

**2. Мета курсу:** поглиблення теоретичних знань та практичних умінь і навичок студентів щодо організації фізкультурно-рекреативної діяльності та проведенні різних форм занять в системі «Спорту для всіх».

## 3. Опис курсу.

Тема 1. Загальна теорія спорту для всіх як наукова та навчальна дисципліна

Тема 2. Історія формування системи спорту для всіх

Тема 3. Ознаки, зміст та форми організації «спорту для всіх»

Тема 4. Цілі, мотивація до рухової активності та структура системи спорту для всіх

Тема 5. Функції системи «Спорту для всіх»

Тема 6. Завдання, структура і форми роботи центрів здоров'я населення у спорті «Спорт для всіх»

Тема 7. Діяльність центрів здоров'я «Спорт для всіх»

Тема 8. Кадрове забезпечення управління «Спорт для всіх»

## 4. Завдання курсу:

Знати:

- значення та місце спорту для всіх у системі фізичного виховання та спорту;
- завдання та зміст рухової активності дошкільних, шкільних, вищих та лікувально-оздоровчих закладів;

- спортивну термінологію;

- зміст, організацію та методику проведення різноманітних форм занять та тестувань;

- основи тренування з доступних видів спорту та оздоровчої фізичної культури;

- організацію гімнастичних змагань.

Уміти:

- проводити навчально-тренувальні та інші форми занять;

- використовувати засоби видів спорту у лікувальних, реабілітаційних та рекреаційних цілях;

- організовувати та проводити змагання з елементами програмних фізичних вправ (тестів).

**5. Форми і методи навчання:** лекційні та практичні заняття, індивідуальна робота, самостійна робота.

**6. Форми організації контролю знань та система оцінювання.** Для оцінювання використовується національна чотирибальна шкала: відмінно, добре, задовільно, незадовільно; європейська шкала: А, В, С, D, E, FX.

100% балів студенти накопичують на заняттях та під час поточного контролю, що регламентується робочою програмою викладача.

**7. Мова викладання:** українська.