

## ФУТЗАЛ

**Спеціальність:** 014 Середня освіта (Фізична культура)

**Освітня програма:** Середня освіта (Фізична культура);

Середня освіта (Фізична культура) та захист України.

**Рівень вищої освіти:** перший (бакалаврський)

### 1. Ідентифікація

<i>Кредитів ЕКТС: 4</i> <i>Загальна кількість годин: 120</i>	<b>Вибіркова</b> Курс: 3 Семестр: 6 Вид контролю: залік
---	--

**2. Мета курсу:** формування у студентів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту на основі вивчення футзалу. Володіння навичками гри, знаннями структури гри, техніки і тактики, ігрової та змагальної діяльності, засвоєння методів навчання, необхідних для секційної роботи в школі.

### 3. Опис курсу.

Тема 1. Історія зародження та розвитку гри футзал.

Тема 2. Фізична підготовка у футзалі.

Тема 3. Технічна підготовка у футзалі.

Тема 4. Тактика нападу гри футзал.

Тема 5. Тактика захисту гри футзал.

Тема 6. Організація і проведення змагань з футзалу.

Тема 7. Планування та звітність учбової роботи з фут залу

### 4. Завдання курсу:

- надання майбутнім спеціалістам знань, вмінь і навичок аналізу і проведення занять з футзалу в учбовій, секційній та позакласній роботі з фізичного виховання у школі;

- навчити студентів використовувати гру в реалізації освітньої і виховної мети;

- формування у студентів потреби до зміцнення здоров'я і фізичного вдосконалення;

- фізичне та спортивне вдосконалення студентів;

- набуття необхідних знань, навичок та вмінь з основ теорії, методики організації і проведення занять з футзалу;

- вивчення правил змагань та методики суддівства змагань з футзалу.

**5. Форми і методи навчання:** Лекційні, практичні заняття, індивідуальна робота, самостійна робота.

**6. Форми організації контролю знань та система оцінювання.** Для оцінювання використовується національна чотирибальна шкала: відмінно, добре, задовільно, незадовільно; європейська шкала: А, В, С, D, E, FX.

100% балів студенти накопичують на заняттях та під час поточного контролю, що регламентується робочою програмою викладача.

**7. Мова викладання:** українська.