

План наукової роботи кафедри спорту на I півріччя 2022 року

Тема «Оптимізація тренувального процесу спортсменів з силового фітнесу на етапі попередньо-базової підготовки»

Керівник: Славітяк Олег Станіславович

Категорія (університетська):

Ресстраційний номер: 0121U109369

Тип роботи: прикладна

Термін виконання: 01.01.2021р. – 30.12.2023 р.

№	Виконавець	Етап виконання НДР на I півріччя 2022 р	Очікуваний результат	Форми представлення результатів
1	Славітяк О.С., керівник	Серія довгострокових досліджень, для визначення ефективності використання у процесі тренувальних занять з силового фітнесу, черговості застосування базових та формуючих вправ.	Вересень Підбір методів діагностування фізичного стану спортсменів з урахуванням їх фізіологічних особливостей.	Вересень Аналіз динаміки фізичного стану спортсменів.
			Жовтень Розбір різновидів програм направлених на покращення фізичного стану засобами силового фітнесу.	Жовтень Аналіз динаміки фізичного стану вихідних показників
			Листопад Проведення аналізу загальновизнаних тренувальних програм для побудови експериментальної. Проведення педагогічного дослідження	Листопад Аналізу загальновизнаних тренувальних програм
			Грудень Побудова моделей тренувального процесу Проведення педагогічного експерименту	Грудень Опис та обговорення результатів дослідження
2	Казаков Д.С.	Серія довгострокових досліджень, для визначення ефективності використання у процесі тренувальних занять з силового фітнесу, черговості застосування базових та формуючих вправ.	Вересень Аналіз методів діагностування фізичного стану спортсменів з урахуванням їх фізіологічних особливостей.	Вересень Первинні результати динаміки фізичного стану спортсменів.
			Жовтень Розбір різновидів програм направлених на покращення фізичного стану засобами силового фітнесу.	Жовтень Аналізу загальновизнаних тренувальних програм
			Листопад Проведення педагогічного дослідження	Листопад Аналіз педагогічного дослідження

			Грудень Проведення педагогічного дослідження	Грудень Аналіз педагогічного дослідження
3	Пильненький В.В.	Серія довгострокових досліджень, для визначення ефективності використання у процесі тренувальних занять з силового фітнесу, черговості застосування базових та формуючих вправ.	Вересень Опрацювання програм направлених на розвиток силових здібностей з використанням комплексу базових та формуючих вправ.	Вересень Проведення планових контрольних показників та аналіз результатів.
			Жовтень Попередній аналіз методів діагностування фізичного стану	Жовтень Обговорення результатів фізичного стану спортсменів
			Листопад Проведення педагогічного дослідження	Листопад Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Грудень Проведення педагогічного дослідження.	Грудень Формування висновків
4	Семерджян М.Г.	Серія довгострокових досліджень, для визначення ефективності використання у процесі тренувальних занять з силового фітнесу, черговості застосування базових та формуючих вправ.	Вересень Аналіз методів діагностування фізичного стану спортсменів з урахуванням їх фізіологічних особливостей.	Вересень Первинні результати динаміки фізичного стану спортсменів.
			Жовтень	Жовтень
			Листопад Проведення педагогічного дослідження	Листопад Проведення педагогічного дослідження.
			Грудень Проведення педагогічного дослідження	Грудень Проведення педагогічного дослідження
5	Войчун О.В.	Серія довгострокових досліджень, для визначення ефективності використання у процесі тренувальних занять з силового фітнесу, черговості застосування базових та формуючих вправ.	Вересень Відбір методів діагностування фізичного стану та силових здібностей	Вересень Аналіз методів діагностування фізичного стану та силових здібностей
			Жовтень Опрацювання програм направлених на розвиток силових здібностей з використанням комплексу базових та формуючих вправ.	Жовтень Проведення планових контрольних показників та аналіз результатів.
			Листопад Проведення педагогічного дослідження	Листопад Проведення педагогічного дослідження

			Грудень Проведення педагогічного дослідження	Грудень Проведення педагогічного дослідження
6.	Бичков О.Ю	Серія довгострокових досліджень, для визначення ефективності використання у процесі тренувальних занять з силового фітнесу, черговості застосування базових та формуючих вправ.	Вересень Робота над методом антропометрії та силового тестування	Вересень Аналіз результатів методом антропометрії та силового тестування
			Жовтень Підготовка програм направлених на розвиток силових здібностей	Жовтень Аналіз програм які краще проявляють базові та формуючі вправи.
			Листопад Проведення педагогічного дослідження	Листопад Проведення педагогічного дослідження
			Грудень Проведення педагогічного дослідження	Грудень Проведення педагогічного дослідження

Зав. кафедри

О.С. Славітяк